

Tranquilidad, naturaleza y tradiciones populares



Aralar, Leitzaran y Ultzama

Es la zona de Navarra que queda al oeste de Pamplona y linda con las provincias de Gipuzkoa y Araba/Álava. Esta comarca comprende las localidades de **Areso, Leitza y Lekunberri, y los valles de Araitz, Basaburua, Imotz, Larraun, Sakana y Ultzama**. Pertenece a la Navarra Húmeda y es eminentemente ganadera y forestal.

El euskera es la lengua natural y forma parte de la cultura, al igual que tradiciones como el deporte rural, la historia desde los primeros dólmenes prehistóricos, las leyendas, en las que Aralar es el lugar mítico por excelencia y una gastronomía excelente, reflejo de su naturaleza.

La **Vía Verde del Plazaola** transcurre por el trazado del tren que unió Pamplona con Donostia-San Sebastián entre 1914 y 1953. Se han recuperado cerca de 50 km de suaves pendientes que atraviesan varios túneles. Un paseo perfecto para bicicletas, senderistas y caballos.



VÍA VERDE



PARQUE DE AVENTURAS



CUEVA DE MENDUKILO



QUESO IDIAZABAL



SAN MIGUEL DE ARALAR

Muy próxima a Astitz, en el valle de Larraun, se encuentra la **cueva de Mendukilo**, acondicionada para realizar visitas turísticas a tres de las salas donde destacan sus hermosas formaciones geológicas.

En Leitza encontramos un paraje espectacular, **Leitzalarrea**, en el que podemos recorrer diferentes paseos y visitar monumentos megalíticos.

A 17 km de Lekunberri, en plena Sierra de Aralar, se levanta el Santuario de **San Miguel in Excelsis** que conserva en su interior un retablo románico considerado uno de las obras cumbres de la esmaltaría europea.

Y a 25 km al noroeste de Pamplona se ubica el **Valle de la Ultzama**, un pequeño valle salpicado de pequeños pueblos rodeados de bosques y verdes prados. Ideal para pasear y para disfrutar de su excelente carne, las setas y la típica cuajada. 🍄

SENDEROS

- 1 Iribas-Burnigurutz-Ata-San Miguel-Baraibar-Iribas**
Sendero circular que parte desde Iribas. Recomendable a iniciados y con preparación física. Cuidado con los días de niebla.
PR NA-82 [18,7km - 6h 10']
- 2 Lekunberri-Albiasu-Baraibar-Iribas-Lekunberri**
Itinerario circular desde Lekunberri que discurre por terreno suave y agradable que hace que sea apto para todos. Factible en BTT si se realiza el recorrido Lekunberri-Albiasu por carretera.
PR NA-86 [11,1km - 2h 45']
- 3 Lekunberri-Estación de Uitz-Regata Goikozuloa-Etxarri-Lekunberri**
El itinerario discurre por el trazado del Plazaola desde Lekunberri hasta Uitz, continúa por el valle de Goikozuloa entre pastos y bosques y regresa por Etxarri de nuevo a Lekunberri. Practicable para BTT con un kilómetro hacia mitad del recorrido de fuerte pendiente.
PR NA-88 [14,8km - 3h 55'] 🚲
- 4 Lekunberri-Arruiz-Udabe-Aldatz- Lekunberri**
Sendero circular que parte de Lekunberri y discurre por el Valle de Larraun hasta Udabe en el valle de Basaburua.
PR NA-87 [18,8km - 4h 50']
- 5 Iribas-Aitzarrateta-Sumidero-Lezegalde-Basakaitz-Iribas**
Cómodo paseo circular que permite visitar el conjunto de nacedores de Iribas.
SL NA-302 [5km - 1h 30']
- 6 Leitza-Asketa-Kornieta-Mukarrain-Ermita de Santa Cruz-Leitza**
Sendero circular que sube de Leitza a Kornieta desde donde se contemplan hermosas vistas de la zona. Continúa un recorrido suave por prados y una bajada empinada hasta la ermita de Santa Cruz.
PR NA-121 [10,5km - 3h 10']

- 7 Ixkibar-Aritzaundi-Urdola-Sarasain Bizkar- Izaieta-Ixkibar**
Paseo circular que recorre los bosques de Leitzalarrea en el monte comunal de Leitza, a 8 km del casco urbano.
SL NA-301 [6,6km - 1h 45']
- 8 Lapurren Kaltzada**
Sendero en forma de globo que parte de la pequeña caseta de la estación del Plazaola (a la que se llega desde la estación de Leitza) y llega hasta Ixkibar en Leitzalarrea recorriendo una zona de bosque abierto y pastizal tradicional.
SL NA-285 [6km - 1h 04']
- 9 Ixkibar Aitzmudi**
Sendero que parte de Leitza y llega a Leitzalarrea. Hermoso paraje que cuenta con robles y hayas de más de 300 años y de considerable tamaño.
PR NA-196 [24,6km - 9h 45']
- 10 Etxaleku-Oskotz-Muskitz-Oskotz-Zarrantz-Eraso-Latasa- Goldaratz-Urritza-Udabe-Beramendi-Etxaleku**
Este recorrido es una red de senderos que une los pueblos de los valles de Imotz y Basaburua por caminos y pistas balizadas para senderistas y BTT. Se puede recorrer en cortas etapas de 2-3 horas de pueblo a pueblo.
[34,5km - 7h 30']
- 11 Robles de Irañeta**
Sendero circular sencillo alrededor de un robledal de gran valor.
SL-NA 136 [3,4km - 1 h]
- 12 Robles Milenarios. Etxarri-Aranaz**
Sendero en el que se ven magníficos ejemplares de robles, algunos de enorme tamaño y de formas caprichosa.
SL-NA 137 [4,6km - 1 h 06']
- 13 Ruta de los Dólmenes. Etxarri-Aranaz**
El recorrido posee una magnífica representación del conjunto megalítico de Navarra.
SL-NA 133 [14,44km - 4 h 45']

EMPRESAS DE ACTIVIDADES

LAKUNTZA

MIRUA. Actividades en la naturaleza
Senderismo, travesías y ascensiones, raquetas de nieve... Observación de Naturaleza en la Sierra de Aralar.
608 560 369
info@mirua.com / www.mirua.com

LEKUNBERRI

PARQUE AVENTURA BEIGORRI
Puentes nepalís y tibetanos, 2 recorridos por los árboles, con tirolina... Desde 8 años.
Noviembre a marzo: cerrado
609 044 071 / 948 229 412
bei_gorri@hotmail.com
www.beigorriaventura.com

KANTINA
Alquiler de bicicletas.
Martes a jueves: de 12:00 a 24:00h.
Viernes a domingo: 10:00 a 24:00h.
Lunes cerrado.
948 604 821 / 699 383 287
kantinaplazaola@gmail.com

LIZASO

CENTRO DE GOLF "PITCH & PUTT"
Modalidad de golf, golpe corto.
619 700 456
lizasogolf@hotmail.com
www.lizasogolf.com

CLUB DE GOLF ULTZAMA
948 305 162
info@golfulzama.com
www.golfulzama.com

GARRAPO
Visitas guiadas al Robledal de Orgi.
948 305 300 / 620 955 454
garrapo@garrapo.com
www.bosque-orgi.com

PARQUE MICOLÓGICO
671 814 005
www.parquemicologico.com

URDIAN

ERROTAIN ZALDI IBILALDIAK
Paseos a caballo con guía.
687 424 839 / 626 749 149
errotain@gmail.com



LEITZALARREA



PERU-HARRI

ARRUAZU
Quesería **ALBI**
630 631 882 / 681 083 409
info@albigaztak.com
bisitak@albigaztak.com
www.albigaztak.com

BARAIBAR
Quesos **ANATXONEA**
948 504 145

ETXARRI-LARRAUN
Quesería **BIKAIN**
948 504 117 / 696 923 434
quesosbikain@gmail.com
www.quesosbikain.net

UDABE
Quesería **GAZTANDEGI**
DORREA
948 503 169
gaztandegi@dorrea.es
www.dorrea.com

VISITAS GUIADAS* / ARTESANOS

UZTEGI
Quesería **ANTSONEA**
620 304 654 / 948 513 468
antoneagaztak@gmail.com
www.antsona.com

ELTSO
EZKURDI, casa-museo de apicultura
948 306 619 / 677 598 636
m.ezkurdi@gmail.com

IZURDIAGA
Forjas **BRUN**
948 500 176 / 666 530 728
forjasbrun@telefonica.net
www.quesosbikain.net

ASTITZ
Cueva de **MENDUKILO**
948 396 095 / 608 623 604
mendukilo@mendukilo.com
www.mendukilo.com

LEITZA
Caserío **ARRO-TALO**
610 378 543
kristinasaralegi2009@hotmail.com

PERU-HARRI, Parque de Piedra
659 701 045
peruharri@hotmail.com

ETXEBERRI
Centro de interpretación del vacuno, **LACTURALE**
948 600 449 / 608 8321 65
visitas@lacturale.com
www.lacturale.com

*IMPRESINDIBLE CITA PREVIA PARA REALIZAR LA VISITA

14 Iturraskarri
Itinerarios que comunican los pueblos de Larraun siguiendo los caminos que utilizaban los habitantes del valle para ir de pueblo a pueblo. Enmarcado en un proyecto social se recuperaron antiguos caminos y lavaderos; existen paneles en todos los pueblos.

Reyno de Navarra
www.turismo.navarra.es

PLAZAOLA
CONSORCIO TURISTICO
948 507 205
www.plazaola.org
plazaola@plazaola.org

i OFICINA DE TURISMO DE LEKUNBERRI
Calle Plazaola, 21 · 31870 Lekunberri
948 507 204
oit.lekunberri@navarra.es

Diseño gráfico y mapa: cobo-munarriz diseño gráfico
Fotografías: Archivo del Gobierno de Navarra
D.L.: NA-786/2014

ESPAÑOL

VÍA VERDE del Plazaola

- Camino alternativo
- Vía Verde no acondicionada

Antigua Estación de tren

Túnel

Túnel no accesible

Oficina de Información

Gasolinera

Casa rural

Vivienda Turística Rural

Apartamento rural

Hoteles, Hostales y Pensiones

Birding Navarra

Camping

Albergue

Restaurante

Mirador

Dotaciones sanitarias, farmacias

Ruta de los Paisajes: agua y miradores

ARTESANOS

Talla, forja, cerámica

Cuero

Miel

Sidra

Embutidos

Queso

Paté

Panadería

ACTIVIDADES

Club de Golf Ulzama

Centro de Golf "Pitch & Putt"

Bosque de Orgi

Parque Micológico

Ezkurdi, Museo de Apicultura

Peru-Harri, Parque de Piedra

Lactorale, Centro de interpretación del vacuno de leche en Navarra

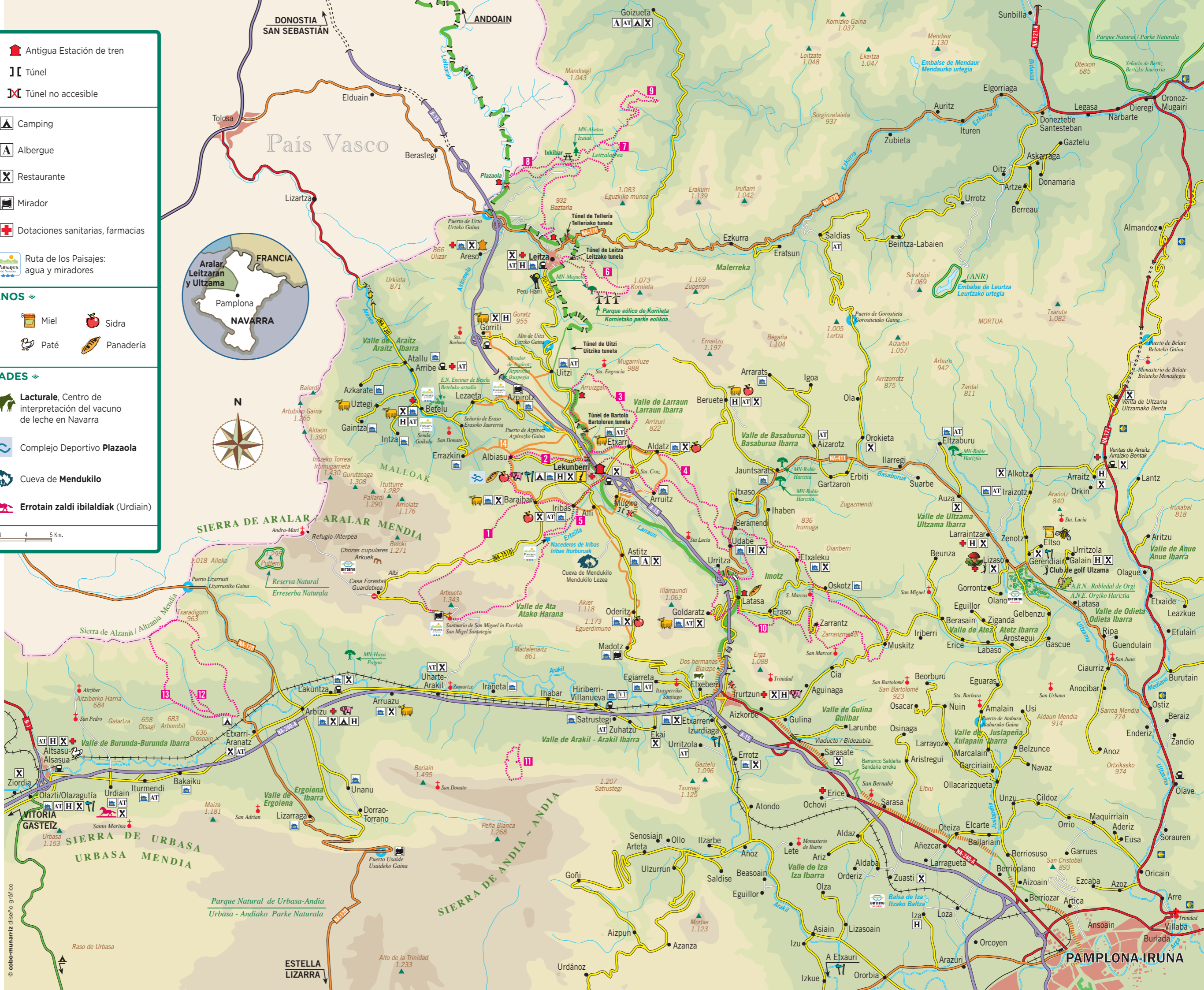
Complejo Deportivo Plazaola

Cueva de Mendukilo

Errotain zaldi ibilaldiak (Urdaiin)

0 1 2 3 4 5 Km.

ARALAR, LEITZARAN Y ULTZAMA



© cobo-munarriz diseño gráfico