



VERANO 2010 en el corazón del bosque

14 Visitas guiadas y actividades turísticas con descuento para el verano 2010

El próximo fin de semana, primero de julio, arranca el programa de visitas guiadas que desde el Consorcio del Plazaola recomendamos para disfrutar y aprender durante las vacaciones estivales.

Como ya hiciéramos el año pasado, para este verano 2010 hemos preparado y seleccionado diferentes visitas guiadas bajo el título "Verano 2010 en el corazón del bosque". Las hay de todos los tipos y para todos los gustos, ya que hemos ampliado la oferta y además de las que sugeríamos el verano pasado este año podréis encontrar nuevas visitas como la del centro de Interpretación de la Leche de Lacturale en Etxeberri.

Y lo mejor de todo es que gracias a la campaña anticrisis "Navarra te recibe gratis" los turistas que pernocten durante al menos dos noches en un alojamiento turístico de Navarra reciben, como ya lo hicieron entre los meses de junio y diciembre de 2009, **una tarjeta promocional con seis tipos de descuentos, dos para restaurantes, uno para alojamiento, dos para entradas a equipamientos turísticos y culturales y un descuento para una actividad turística**, recibiendo así un descuento en todas las visitas y actividades que desde el Consorcio del Plazaola os proponemos.

Así pues, viendo el éxito del año pasado, este verano 2010 ofrecemos las siguientes visitas guiadas con descuentos:

Nacedero de Iribas • Casco antiguo de Leitza y abetos blancos de Leitzalarrea • Casco antiguo de Lekunberri • Robles centenarios de Basaburua

(estas cuatro primeras solo se podrán realizar durante los meses de julio y agosto)

Ezkurdi Mieleria-Museo de Apicultura • Robledal de Orgi • Espeleoaventura en Mendukilo • Quesería Bikain • Parque de la piedra Peru-Harri en Leitza • Caserío Arro de Saralegi • Santuario de San Miguel • Parque aventura Beigorri • Mirua. Actividades de Naturaleza • Lacturale. Centro de interpretación de la leche

(Todo el año)



Robles centenarios de Basaburua

Visita de los robles centenarios de Jauntsaras, declarados Monumento Natural y posterior visita de casa rural Kaaño-etxea, en Arrarats, autoabastecida con energías renovables.

Paseo de los robles monumentales de Jauntsarats: en el camino encontraremos dos viejos ejemplares de roble pedunculado, testigo de la intensa relación de los lugareños con el medio. Son árboles que en su larga vida fueron periódicamente “Transmochados”, sus ramas se aprovechaban para leña o carbón, y sus hojas y frutos para consumo del ganado. Cada uno de estos árboles constituye un ecosistema en si mismo, dada la complejidad de su fauna y flora asociada.

Casa Rural Kaaño etxea: Una Casa Rural diferente, totalmente autosuficiente con energías renovables. Diseñada y rehabilitada con criterios de bioclimática, bioconstrucción, geobiológica y FENG-SHUI. Se encuentra ubicada en un paraje de extrema belleza, rodeada de bosque autóctono y montañas.

Punto de Inicio: Polideportivo de Jauntsaras

Domingos 11,00 h Duración: 2,30 horas

5 euros adultos 2 euros niños y 60 euros grupos mayores de 20 personas

Jauntsarats. Basaburua. T. 948 507204

Nacedero de Iribas

Salida en coche de la estación del Plazaola de Lekunberri hasta el parking de Iribas, a 5 km de Lekunberri. Recorrido circular de 5 km denominado “la senda del agua”.

Nacedero de Iribas: El área de los Nacederos de Iribas nos descubre en su territorio los manantiales, simas, sumideros, dolinas y viejos cauces..., las formas que el agua es capaz de modelar en el interior y en la superficie de una montaña caliza.

Desde Iribas, los pueblos del piedemonte con las Malloak al fondo ofrecen una imponente visión del lugar, pero luego el paseante se hace accidente del terreno y se adapta a él, enmarcado por escarpes calizos, hayas trasmochas y praderas aterrazadas. El verdor de los fresnos, robles, avellanos, sauces, espinos..., alfombras de hierba en las campos de ribera y la sensación de frescura invitan a sumergirse en un paisaje a escala humana.

Punto de Inicio: Estación del Plazaola en Lekunberri

Sábados 10,00 h Duración 2 horas

5 euros adultos 2 euros niños 60 euros grupos mayores de 20 personas

Iribas. Larraun. T. 948 507204



Casco antiguo de Lekunberri

Salida desde la Estación del Plazaola, recorrido de 1 km de la vía verde y paseo por la parte vieja del pueblo de Lekunberri. Patrimonio arquitectónico, horno de leña, lavadero, escudos, iglesia...

En Lekunberri nos encontramos su casco antiguo con hermosos caseríos bien ordenados en torno a un eje, un camino por el que pasaban comerciantes y vecinos de diversos puntos de la geografía desde bien antiguo, no en vano contaban con un peaje del que se tienen noticias desde la Edad Media. Así mantiene su casco, intacto, y desde él surgen como colosos de gran hermosura los grandes caseríos.

Con el paso del tiempo y la llegada de los carros y coches, la actividad mercantil intrínseca de la localidad, llevó a sus vecinos a trasladarse al nuevo eje, el camino principal, y ahí es donde se dispone a crecer el nuevo Lekunberri del siglo XIX con hermosas casas. Todos ellos guardan su nombre, su singularidad y casi todos su escudo común.

Punto de Inicio: Estación del Plazaola en Lekunberri

Viernes 18,00 h Duración 2 horas

5 euros adultos 2 euros niños 60 euros grupos mayores de 20 personas

Lekunberri. T. 948507204

Casco antiguo de Leitza y abetos blancos de Leitzalarrea

Salida inicial desde la plaza de Leitza, visita de la parte vieja, casas tradicionales, lavadero, iglesia; posterior salida con vehículos propios hasta Leitzalarrea donde se descubrirán los abetos blancos declarados Monumentos Naturales (a 10 km).

Pueblo de Leitza: En este precioso pueblo podremos admirar diferentes edificaciones, entre las que podemos destacar aquellas construidas con la típica piedra de la zona gris-azulada, así como la plaza, el Ayuntamiento, el lavadero y la iglesia.

Leitzalarrea: A escasos 7 Km del pueblo de Leitza hacia el Norte nos encontramos con Leitzalarrea, extraordinario paraje tanto para la vista como por el interés naturalístico que le caracteriza. Abundan robles y hayas y sus aguas vierten en los ríos Urumea y Leitzaran.

Destaca la presencia de monumentos megalíticos y también podemos encontrar restos de ferrerías. Es esta tierra de ganaderos y trabajos forestales, base de la economía de la zona.

Punto de Inicio: Plaza de Leitza

Sábados 17,00 h Duración 3 horas



5 euros adultos, 2 e euros niños y 60 euros para grupos mayores de 20 personas.

Leitza. T. 948507204

Ezkurdi Mieleria/Museo de Apicultura

En Eltso, en pueblo del Valle de Ultzama se encuentra “EZKURDI”, una casa-museo dedicada a la apicultura. En esta visita se nos brinda la oportunidad de disfrutar de una valiosa experiencia concedida para facilitar de forma amena y didáctica el acercamiento a:

- El apasionante mundo de las abejas.
- El proceso de extracción y envasado de miel cruda artesana.
- El arte de la apicultura a través de los tiempos.

El visitante podrá también adquirir los productos que la propia apicultora elabora; mieles artesanas crudas de cosecha propia, mermelada de miel, chocolate de miel, velas, jabones y demás derivados apícolas.

Todos los días con cita previa

6 e euros adultos y 3 euros niños

Eltso. Ultzama. T. 948 306619

m.ezkurdi@gmail.com

Robledal de Orgi

Orgi situado en Lizaso, es un viejo bosque testigo de los primitivos robledales encharcadizos de llanura que antiguamente poblaban estos valles. A través de las visitas que aquí te proponemos podrás disfrutar de sus valores naturalísticos y paisajísticos. Diferentes visitas guiadas por el valle de la Ultzama y alrededores o por el bosque de Orgi.

Punto de Inicio: Casa Kuartelenea en Lizaso o caseta del Robledal de Orgi

Cita previa. Grupos organizados de 10 a 25 personas 125 euros.

Lizaso. Ultzama. T. 948305300 / 620955454

garrapo@garrapo.com- www.bosque-orgi.com



Espeleoaventura en Mendukilo

Las entrañas de Aralar, hasta ahora accesibles sólo para algunos espeleólogos y amantes de la aventura, han sido acondicionadas para que cualquiera pueda disfrutarlas a partir del verano de 2005, de la mano de Cuevas de Astiz.

Espeleoaventura en Mendukilo: Visita con técnicas deportivas a las galerías de la cueva. A 70 m debajo de las salas del recorrido turístico, hay una sala de grandes dimensiones. El espeleoturismo permite acceder a esta sala sin infraestructuras e iluminación.

Cueva de Mendukilo: la visita turística se realiza todos los días en temporada alta y recorre tres salas de las seis salas que presenta la cueva. Las 3 salas visitables se han equipado con infraestructuras reversibles: verja de la boca, adoquín de la sala de entrada, pasarela flotante, metálica y galvanizada e iluminación dinámica. En esta cueva encontraremos zonas que nunca han recibido la influencia de los rayos solares, los pozos de las Lamias, estalactitas, el lago Laminosin, los pozos de las cuevas kársticas, la Morada del Dragón...

Últimos sábados de cada mes, de 9,30 h. A 14,00h.

Cita previa 45 euros

Astiz. Larraun. T. 948396095

mendukilo@mendukilo.com

Quesería Bikain

Un rebaño de ovejas latxas de más de 500 cabezas es el punto de partida y razón de ser de esta empresa familiar, constituida como Sociedad Agraria de Transformación. Dedicada “desde siempre” a la producción de leche, es en la década de los setenta cuando esta familia convierte lo que había sido una tradición, la elaboración del queso y la cuajada, en una actividad comercial. El queso de oveja que elabora actualmente se encuentra amparado por la Denominación de Origen Idiazabal. Los productos que elabora son: queso natural y ahumado, a partir de leche cruda, cuajada o mamia, gaztazarra y requesón. Al final de la visita se hace una degustación.

Todos los días con cita previa

4 euros Duración 1,30 horas

Etxarri. Larraun. T. 948504117/696923434

josemari@satbikain.e.telefonica.net



Parque de la piedra Peru-harri

Visita de Peru-Harri, el parque de la piedra de la familia Perurena, levantadores de piedras. Este parque se encuentra a las afueras de Leitza, a 500 metros aproximadamente en la carretera NA-1700 en dirección al puerto de Uitz. Atención a la señalización.

Peru-Harri: parque escultórico de enormes figuras diseñado por el harrijasotzaile Iñaki Perurena se encuentra en un marco incomparable. En lo más alto y presidiendo el parque está la figura mayor el harrijasotzaile, más abajo destaca la gigantesca figura dedicada a Pedro I, el mariscal navarro al que homenajea Perurena por sus logros. Además el visitante puede ver un menhir, diferentes formas megalíticas, un enorme brazo que emula el lanzamiento de una piedra o una especie de dolmen, muy especial para Perurena, cubierto por una 'txapela' en recuerdo de su padre.

Visita del caserío familiar “Gorritenea”: en sus tres plantas se conoce parte de la historia del deporte rural y las marcas deportivas de Iñaki y de su hijo Inaxio.

Sábados y domingos 10,30h a 14,30h

3 euros adultos y 2 euros niños (2 euros por persona para grupos mayores de 20)

Leitza. T. 659701045

Caserío Arro de Saralegi

Salida en coche desde la Plaza de Leitza hasta llegar al caserío. Visita del ganado que se cría en el caserío Arro, de Leitza, propiedad de Kristina Saralegi: yeguas, burros, gansos, patos, cerdos, ovejas... y posterior taller de elaboración de talos con degustación de los mismos.

Taller de elaboración de talos: se elabora un alimento de antaño, el talo. Su ingrediente principal es la harina de maíz y se puede rellenar con queso, chistorra o chocolate. Los utensilios que se utilizaban para realizar la masa del talo son antiguos y de madera: una artesa, una paleta y cucharas.

Para elaborar la masa se emplea harina de maíz, agua caliente y sal, y se trabaja en pequeñas bolas; tras amasar bien, se extiende bien en pala. Finalmente los talos se asan en chapa. Una vez hecho, se rellenan con chistorra, tocino, queso o chocolate y a degustarlos!

Punto de Inicio: Plaza de Leitza

Cita Previa. Duración 1h, 30 minutos.

10 euros adultos y 5 euros niños

Leitza. T. 610 378543

kristinasaralegi2009@hotmail.com



Parque aventura Beigorri

Situado en el Robledal de Aritzalde de Lekunberri, en plena zona deportiva municipal y en medio de una naturaleza mágica.

Es una alternativa aventurera para andar por las ramas de los árboles. Las familias, los jóvenes y los mayores, casi todos los públicos pueden disfrutar de estas instalaciones con total seguridad. El usuario solo tiene que poner las ganas de disfrutar y dejar correr su imaginación.

Recorrido corto: 4,5m de altura, una longitud de 130m (45 minutos) 10 euros (7 euros para grupos mayores de 25 personas)

Recorrido largo: 9m de altura, una longitud de 250 m (1 hora y 30 minutos) 15 euros (más exigente, a partir de 14 años)

Del 15/06 al 15/09 de 10,30h a 19,00h (cerrado mediodía)

Abril, mayo, 1ª quincena de junio y del 15 de septiembre al 30 de octubre, solo fines de semana de 10,30 a 18,30 -Noviembre, diciembre, enero, febrero y marzo cerrado.

Lekunberri. T. 609 044 071 bei_gorri@hotmail.com y www.beigorriaventura.com

Mirua. Actividades de naturaleza

Mirua nos ofrece una gran variedad de itinerarios a ritmo tranquilo, con paradas temáticas para observar, escuchar y disfrutar de la naturaleza con los cinco sentidos descubriendo esos pequeños detalles y momentos especiales. Naturalmente. Paso a paso.

Entre sus diferentes visitas guiadas, existen itinerarios de senderismo por la **Sierra de Aralar**, macizos calcáreos con extensos hayedos impresionantes paisajes kársticos, nacederos, monumentos megalíticos.... la **Selva de Irati**, uno de los más extensos bosques de hayedo- abetal de Europa; **Roncesvalles**, excelente lugar para observación de aves migratorias; o También podremos planificar **rutas personalizadas** por Navarra y **Eco-rutas por las foces de Lumbier y Arbayun**, área por excelencia de los acantilados rocosos.

Además de todo esto, se puede contratar un **servicio de guía ornitológico**, habiendo diferentes opciones para el mismo: se puede optar por una visita ornitológica y puntos de observación, por una ruta ornitológica guiada o bien por una ruta privada, todo ello para poder conocer los diferentes hábitats existentes en Navarra y observar las aves que los habitan.

Cita previa, consultar precios.

Lakuntza t. 608 56 03 69 www.mirua.com / info@mirua.com



Santuario de San Miguel

En esta visita podrá disfrutar de un santuario con más de mil años de historia, levantado en la sierra de Aralar, desde el que se puede disfrutar de una impresionante panorámica. En su interior le espera un retablo románico, obra cumbre de la esmaltería europea.

Además, se podrá disfrutar de una comida en el Restaurante (adherido a la campaña de descuentos de Gobierno de Navarra) o tomarse un café en el bar con unas vistas inmejorables sobre el valle de Sakana.

Todos los días de 10,00h a 20,00 (cerrado mediodía)

2 euros adultos 1 euro niños

Uharte Arakil. 948 373013- 626 030234

www.aralarkosanmigel.info

Lacturale – Centro de interpretación de la leche

Visita guiada por la explotación para mostrar cómo se trabaja en ella explicando las diferentes etapas, desde que nace un ternero hasta que comienza a producir y como es esta etapa de producción. También se podrán conocer los beneficios del sistema de Producción integrada con el que se trabaja en Lacturale y las diferencias respecto a otro tipo de sistemas de producción de vacuno de leche.

Todos los días con cita previa, gratis hasta septiembre.

Etxeberri (Arakil) T. 948 600449 info@lacturale.com

Condiciones

- Todas las visitas se realizarán mediante cita previa en los teléfonos que se indican en cada actividad.
- Todas las actividades disponen de un seguro de responsabilidad civil.
- Todas las visitas señaladas con el símbolo de “gratis”, tendrán un descuento si se presenta el bono correspondiente que facilitan en los alojamientos.
- Consultar grupo mínimo para realizar la excursión.