



ARALAR ABENTURA BIZIA

Vamos a conocer la sierra de Aralar en todas sus dimensiones; viajaremos desde la superficie a las entrañas de Aralar. La bicicleta, tirolina y las pasarelas flotantes de la cueva serán nuestro vehículo motor para adentrarnos en la naturaleza y disfrutar de esta aventura sin igual.

PROGRAMA

28 Junio

- 21.00h Bokata en la Kantina de Plazaola
- 22.00h Salida visita a la Cueva Mendukilo
- 23.00h Salida Tirolina en el Parque Aventura Beigorri
- 24.30h Fin de la jornada

Precioa: 10€

Máximo nº de participantes 25 - Mínimo 12.

Habrà transporte para los preinscritos.

29 Junio

9.30h Salida desde la Estación Plazaola. Se distribuye a todos los participantes en 3 grupos, de modo que unos se vayan a la cueva, otros a hacer el recorrido en BTT* y otros a las tirolinas. Se organiza de esta forma:

	Cominezo:	10.00h	11.30h	13.00h
GRUPOS	A	Cueva	BTT	Beigorri
	B	Beigorri	Cueva	BTT
	C	BTT	Beigorri	Cueva
	Fin:	14.30h		

* Recorrido circular BTT: Lekunberri-Iribas-Baraibar-Albiasu-Lekunberri

14.30-15.00h Ducha en el polideportivo

15.00h Lunch en la Kantina de Plazaola

NOTAS



- ✓ Salida desde la Estación del tren Plazaola en Lekunberri a las 9.30 h
- ✓ Los participantes participaran en tres pruebas
- ✓ **Preinscripción** antes del 26 de junio en la **Oficina de Turismo de Lekunberri** o en www.plazaola.org. Para que la pre-inscripción sea efectiva, hay que rellenar esta hoja de pre-inscripción y hacer el pago que corresponda a cada uno en el siguiente número de cuenta:

CAN nº de cuenta: 2054 0045 67 915278381.7

y enviar por fax al **948 507 333** o vía mail a la dirección info@plazaola.org la copia del justificante de pago y la hoja de inscripción cumplimentada. La preinscripción también se puede hacer en la Oficina de Turismo de Lekunberri.

- ✓ **Inscripción el mismo día, 29 junio**, una hora antes de la salida.
- ✓ Nº máximo de participantes 150 personas. La organización se reserva el derecho de aplazar o suspender la prueba por causas meteorológicas o en caso de no alcanzar un mínimo de 30 personas inscritas.
- ✓ **Para la Marcha en BBicicleta es necesario traer bicicleta y casco.**
- ✓ Precios **5€** preinscripción antes del jueves 26 de junio
 7€ inscripción de 8.30h 9.30h, el mismo día
- ✓ Podrán participar **mayores de 8 años**.
- ✓ Habrá guías en todas las actividades.
- ✓ A lo largo del recorrido de la Marcha en Bicicleta habrá tramos en los que circulen coches, por lo que se recomienda extremar la precaución y atender a todas las indicaciones de los organizadores.
- ✓ Una vez realizado el abono de inscripción no se realizará ninguna devolución salvo en caso de suspensión de la prueba.
- ✓ **La inscripción a la prueba conlleva un** seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- ✓ Habrá autobús para desplazarse de una actividad a otra.
- ✓ Servicio de ambulancia, sitio para limpiar las bicicletas, duchas...
- ✓ Al finalizar habrá lunch para todos los participantes en la Estación del Plazaola.
- ✓ Se hará un sorteo entre todos los participantes.